

Werken aan je gezondheid is leuk en uitdagend!
Summit daagt je uit!

Zaterdag 26 september
Workshopcircuit voor Summitklanten, familie en vrienden

Programma

10.00 uur

↳ Workshops in circuitvorm:

- Pilates
- Natural movement
- Body Awareness
- Fit achter de computer!
Gun jezelf ook thuis een gezonde werkplek met de juiste bureaustoel, tafel en andere ergonomische hulpmiddelen.
- Tips en trucs voor gezondere voeten
Maak een voet en - ganganalyse mee. En hoor de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van voeten, schoenen en zooltjes.

12.00 uur

↳ Gezellig napraten met een hapje en drankje

Informatie / inschrijvingen:
Heeft u nog vragen?
Neem dan contact op met
Summit Health

Veilingweg 16a
2678 LN De Lier
Telefoon: 0174-51 11 26
Fax: 0174-520683
www.summithealth.nl
info@summithealth.nl



Speciaal voor Summit klanten. Familie en vrienden zijn ook welkom!
Voor inschrijving en meer informatie meldt u zich bij onze receptie!

